



Nieuwsbrief 8

Januari – juli 2015

Een nieuw jaar is... afscheid nemen van het oude jaar. 2014 was een jaar met leuke toffe, fijne maar ook mindere momenten.

2015... Een nieuw jaar... Het belooft opnieuw een druk jaar te worden, vol met boeiende, leerrijke, spannende en verrassende activiteiten.

*Je leest er alles over in deze nieuwe editie van onze Nieuwsbrief
Hopelijk tot dan!*

PRIKBORD VOOR OP JE..... TE HANGEN





Beginnen jouw vingers ook te jeuken bij het zien van een stapel LEGO-blokjes? Goed zo... want wij hebben er veel !!! Laat je fantasie de vrije loop en bouw er samen op los... Daarnaast zorgen we ook voor een gezellige winterbar met drankjes en versnaperingen. Een namiddag om niet te missen...

15 februari 2015 doorlopend van 13:30h tot 17:30h
Legobouwnamiddag voor kinderen van 0 tot 99 jaar

Inkom : 1€ voor leden 3€ voor niet leden

Kinderen < 4 jaar gratis maar dienen vergezeld te zijn van een volwassene.

Plaats : OC De Statie, Spoorwegwegel 1, Stekene

Inschrijven vóór 7 februari 2015 via inschrijvingsformulier op de website of via jongegezinnen.stekene@gmail.com of t 03 789 18 83 Graag aantal kinderen en lidnummer vermelden.



Wees er snel bij, want aantal plaatsen zijn beperkt



Een nieuwe manier van verlichten

De gloeilamp is niet meer, de (eco-)halogeen is dan toch niet zo energiezuinig, en de spaarlamp heeft zo zijn gebreken. Biedt de LED-lamp soelaas? Welke lamp past nu eigenlijk op welk plaats? Wist je dat spaarlampen geen ideale kandidaten zijn voor de kelder, de garage of de gang? Of dat Led-lampen niet houden van ingesloten armaturen ? Je komt het allemaal te weten op de vorming LED en verlichting op **10 maart 2015 om 19:30h**

Plaats : OC De Statie, Spoorwegwegel 1, Stekene

Inkom : 5€ voor leden 8€ voor niet-leden

Inschrijven vóór 1 maart 2015 bij Anny t 03 779 63 79 of via jongegezinnen.stekene@gmail.com.



Tweedehandsbeurs voor baby- en kinderspullen

Op zondag 1 maart 15 organiseren we opnieuw een 2dehandsbeurs voor baby- en kinderspullen. De beurs heeft plaats 's namiddags tussen 13:30 en 15:30 in de refter vd Broedersschool Nieuwstraat, Stekene. Aan het einde van de beurs bestaat de mogelijkheid om onverkochte spullen te schenken aan een goed doel.

Start van de inschrijvingen wordt gecommuniceerd via de website en de facebookpagina

BOUWEN aan ZELFVERTROUWEN

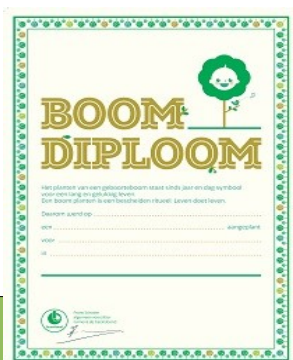
We willen dat onze kinderen en jongeren met de nodige portie zelfvertrouwen door het leven gaan. Tijdens deze bijeenkomst ontdekken we hoe wij hierbij als ouder ons steentje kunnen bijdragen.



Eigenwaarde:
een kostbaar bezit
voor het verdere leven

Waar? BS De Molenberg, Kerkstraat 153
Wanneer? Donderdag 19 maart 2015
Hoe laat? Start om 19u30

Een initiatief van
Ouderraad Basisschool De Molenberg
en Gezinsbond Stekene



21 maart 2015

Een geboorteboom symboliseert de wens dat elk kind moet kunnen opgroeien in een gezonde en groene wereld. De planting van de geboorteboom nu echt een ingeburgerde traditie geworden in Stekene.

Dit jaar planten we onze boom – in samenwerking met het gemeentebestuur en Gezinsbond Kemzeke op 21 maart 2015 op de geboorteboomweide in het Park van Stekene, ingang Polenlaan. Na de planting wordt een dessertsbuffet aangeboden door de Gezinsbonden.

De ouders die een geboorte hadden in de loop van het jaar 2014 zullen van het gemeentebestuur een uitnodiging krijgen. Ouders, broers en zussen, grootouders, meters en peters, iedereen is van harte welkom om 14h

(inschrijven is wel noodzakelijk)



HET GAAT ME WEER NIET LUKKEN

In een tijd waar het altijd "meer" en "beter" moet, is het moeilijk als kind gewoon vrij, blij en spontaan te zijn. Kinderen gaan zo erg hun best doen, denken dat ze niet goed genoeg zijn en krijgen angst om te falen. In de sessie krijgen we een zicht op het ontstaan, gevolgen van perfectionisme leert je omgaan met faalangst.

Hoe kan je helpen om je kinderen te helpen te ontspannen bij stress. De vorming wordt begeleid door Marcel Hendrickx, coach en trainer van het Ontwikkelingsinstituut.

Dinsdag 24 maart 2015 om 19.30u
OC De Statie, Spoorwegwegel 1 Stekene
Gratis inkom

Een initiatief van Gemeentebestuur,
Gezinsbond Stekene en
lokaal overleg kinderopvang





11 maart 2015



Intergewestelijke prijskaarting " Bieden en Whisten"

Voor wie: voor iedereen die van een kaartspel houdt.

Waar: Parochiehuis (achter de kerk in Belsele)

Inschrijven: van 13.00 uur tot 13.30 uur.

Loten voor maat.

Kampen te 14.00 uur - Einde voorzien rond 17;30 uur

Inleg 1,50 € en ... iedereen prijs

Prijzen: 100 euro + inleggeld.

Voor de 2 kampioenen een kunstsotel geschonken
door het stadsbestuur van Sint-Niklaas.

Info: Ludwine Rutsaert Teerling 14 Stekene Tel.03/779.91.02.



Dinsdag 24 maart 2015 Brunchen met Christoff & Lindsay met muziek uit de jaren 50/60/70/80

Programma

De deelnemers worden opgehaald in hun afdeling tussen 10u15 en 11.00 uur.

Brunch: soep van de dag/tomaat met grijze garnaal/Atlantische zalmfilet/kibbeling van kabeljauw met verse tartaar/assortiment kaaskroketjes/gebakken kipfilet met fruit/gehaktballen met kriekjes/hespenrolletjes met asperges/dagverse broodjes/groenten/diverse sausen en dessert van de chef.

Vervolgens optreden van Christoff en Lindsay met hun bekende schlagers en meezingers. Voorwie van het Nederlandstalige levenslied houdt, wordt het een onvergetelijke namiddag.

Na de voorstelling zijn er nog 3 belegde sandwiches voorzien.

Prijs(dranken zijn niet inbegrepen)
voor leden Gezinsbond 49 Euro,
niet-leden 53 Euro

Inschrijven + betalen voor 5 maart bij: Ludwine Rutsaert Teerling 14.

Tel. 03/779.91.02 of ludwine.rutsaert@telenet.be.



30 maart 2015 - Gewestelijke kaderdag

"Twee maal oorlog, drie maal honger"

Door Eddie Niesten

Hoe was het leven tijdens de twee oorlogen? Wat was er te eten? Hoe vindingrijk waren onze mensen in die tijd? Wat was er met de rantsoenering? Wat zegt u oorlogsbrood, oorlogskonijn en... hondenvlees? Dit alles en nog veel meer kom je te weten van ..."de tijd van toen.

Locatie: Parochiehuys te Sinaai-Waas

Wanneer: Maandag 30 maart 2015 om 14u30

Kostprijs: 8 euro voor leden

Inschrijven + betalen voor 15/03 bij

Ludwine Rutsaert Teerling 14 Stekene

Tel. 03/779.91.02



28 april 2015 – 14u30
Sportpaleis Antwerpen

HOUDEN VAN Griffelrock

KOM GENIETEN

van een leuke muzikale namiddag waarin het Nederlandstalige lied centraal staat.

Centrale gasten zijn Erik & Sanne, die vrienden en gasten meebrengen zoals Maartje Van Neygen, Jo Vally, Heintje en John Terra. De presentatie ligt in de professionele handen van Luc Appermont.



Na het succes van de vorig jaren wordt u weer getrakteerd op een leuke muzikale namiddag waarin het Nederlandstalige lied centraal staat.

Rolstoelgebruikers en hun begeleider/ster krijgen speciale voorbehouden plaatsen; melden op voorhand.

Prijs toegangsticket:

9 euro (zonder busvervoer)

De prijs van de bus wordt later aan de deelnemers medegedeeld (we rijden mee met OKRA Stekene)

Opstapplaats: Parking Tack

uur wordt aan de deelnemers medegedeeld

Kaarten bestellen voor 25/01/2015

bij Ludwine Rutsaert Teerling 14 of

tel. 03/779.91.02



24-26 april 2015: Grote BOSweekend in de Bosberg te Houthalen, het vakantiecentrum van de Gezinsbond...ism BOS+

Een leuk all-in weekend voor de ganse familie boordevol superleuke activiteiten in en rond het bos...dauwwandeling, knuffelturnen, Bushcraft, Gps-wandelen, bomen klimmen kortom voor ieder wat wils... zeker de moeite waard...

Alle info en inschrijven via www.bosplus.be/bosweekend

Koken in pakketjes

De klassieke papillot en zoutkorst kent iedereen maar dat ook maisbladeren of banenbladeren uitstekend kunnen dienen om gerechtjes in te verpakken....

Ook eetbare pakketjes met wijnbladeren, gevulde deegballetjes, filodeeg, bladerdeeg, rijstpapier, loempiavellen, tempura of pompoen- en courgettebloemen behoren tot de mogelijkheden.

We laten onze creativiteit de vrije loop!

**Ria Claus leert ons gerechtjes verpakken op dinsdag 12 mei 2015 om 20:00 uur
Gildenhuis, Dorpsstr42**

**Inkom: Leden 10€ Niet leden 15€
Inschrijven bij Anny t 0377963 79 of
via jongegezinnen.stekene@gmail.com**





Workshop Draagdoeken



Voor een baby is er geen fijnere plek dan dichtbij zijn ouders. Hij kan gemakkelijk getroost worden en meteen laten weten als hij honger heeft. Bovendien heb je de handen vrij, bv. op het openbaar vervoer. Een draagdoek helpt ook vaak bij kindjes met reflux. Maar... hoe kan je een draagdoek knopen? Maya Vandevelde - draagdoekconsulente bij Doekenkind - leert ons alle tips en trucjes. Natuurlijk kunnen jullie ook de draagdoeken proberen te knopen en te dragen.

Zin om mee te doen ? Dat kan...
inschrijven is verplicht (max 15 personen)

Dinsdag 19 mei 2015 om 19:30h

In OC De Statie, Spoorwegwegel 1, Stekene

Inkom Leden 2€ Niet leden 5€

Betaling op 418-8044381-26 met vermelding Draagdoek - naam

Wil je graag een avondje uit?

Dan kan je bij onze kinderoppasdienst terecht. De kinderoppassers zijn meestal studerende jongeren die graag met kinderen omgaan. Een babysit van de Gezinsbond krijgt een opleiding en is verzekerd. Om gebruik te kunnen maken van onze kinderoppasdienst moet je lid zijn van de Gezinsbond

Bij wie en hoe aanvragen ?

Hartwich Van Reusel

T 0474 45 70 54

De aanvraag gebeurt minstens
1 week op voorhand !!



Zo'n BOND
willen we voor jou zijn!
www.gezinsbond-stekene.be

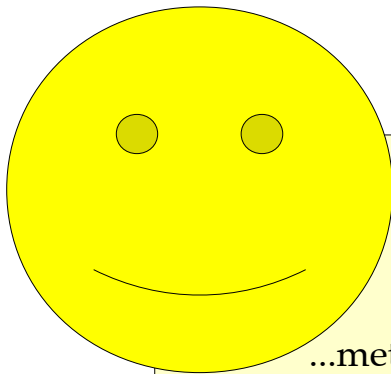
Kinderopasdienst



Hartwich Van Reusel
Brugstraat 29
9190 Stekene
GSM 0474 45 70 54

Hou **4 juni 2015** vrij in je agenda... want die dag ... gaan we weer proeven (letterlijk en figuurlijk) van een Oostvlaamse stad of gemeente

Op dit moment kunnen we hier nog niets meer over zeggen... Van zodra alles in kannen en kruiken is... vind je alle info in je mailbox, op onze website en op de facebookpagina



Amuseer Els komt op bezoek
op zaterdag 6 juni 2015
om samen met onze kleuters te knutselen...

...met Foam Klei. Deze klei is gemaakt van kleine witte balletjes met lijm. Ze zijn er in 12 verschillende leuke kleuren. Het voordeel van deze klei is dat het aan de lucht droogt en je er geen vieze handen van krijgt.

Inkom : 10€ voor leden 15€ voor niet leden

Plaats : OC De Statie, Spoorwegwegel 1, Stekene
van 14h tot 16:30h (opening tentoonstelling)

Inschrijven vóór 1 juni 2015 via inschrijvingsformulier op de website
of via jongegezinnen.stekene@gmail.com of t 03 789 18 83

Betaling op 418-8044381-26 met vermelding naam kleuter – 6 juni
Wees er snel bij, want aantal plaatsen zijn beperkt tot 15 kids

